

# PLAN OBOZU ZIMOWEGO

## 28.01.2017 – 03.02.2017

(aktualizacja: 27.01.2017)

### Sobota 28.01.2017

9:30-10:15                Rozgrzewka - CSE sala sportowa  
10:30-12:00              **Juniorzy STANDARD** - CSE sala sportowa  
12:15-13:15              **Juniorzy** Zajęcia teatralne - scena na piętrze

13:30                    Obiad - kawiarnia Muza

14:00-15:30              **Juniorzy STANDARD** - CSE sala sportowa  
15:30-16:15              **Juniorzy** Stretching - CSE sala sportowa

### Niedziela 29.01.2017

9:30-10:15                Rozgrzewka - CSE sala sportowa  
10:30-12:00              **Juniorzy LATIN** (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa  
12:15-13:15              **Juniorzy** Seans filmowy (sala 38)

13:30                    Obiad - kawiarnia Muza

14:00-15:30              **Juniorzy LATIN** (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa  
15:30-16:15              **Juniorzy** Stretching - Galeria Nobilis  
16:30-18:00              **Młodzież LATIN** (Yan Sorokin) - Promyk duża sala

## Poniedziałek 30.01.2017

9:30-10:15 Rozgrzewka - CSE sala sportowa  
10:30-12:00 **Juniorzy** LATIN (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa  
12:00-13:30 **Młodzież** LATIN (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa

12:15 Obiad- kawiarnia Muza

13:00-15:00 **Juniorzy** Seans filmowy  
15:30-17:00 **Juniorzy** LATIN (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa  
17:00-17:45 **Juniorzy** Stretching - Galeria Nobilis  
17:00-18:30 **Młodzież** LATIN (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa  
18:30-20:00 **Seniorzy** LATIN (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa

## Wtorek 31.01.2017

9:00-9:45 Rozgrzewka - CSE sala sportowa  
10:00-11:30 **Juniorzy** LATIN (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa  
11:30-13:00 **Młodzież** LATIN (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa  
12:00-14:00 **Ścianka** wspinaczkowa

14:15 Obiad - kawiarnia Muza

14:45-16:15 **Juniorzy** STANDARD - CSE sala sportowa  
16:30-18:00 **Młodzież** LATIN (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa  
16:15 **Juniorzy** Stretching - Galeria Nobilis

## Środa 1.02.2017

9:00-10:15 **Juniorzy** Zajęcia plastyczne - CSE Światowid  
10:30-12:30 **Juniorzy** Escape Room  
12:00-13:30 **Młodzież** LATIN (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa

12:45 Obiad - kawiarnia Muza

13:00-14:30 **Juniorzy** STANDARD - CSE sala sportowa  
14:30-15:15 **Juniorzy** Stretching - Galeria Nobilis  
15:30 **JUNIORZY - ZAKOŃCZENIE OBOZU**  
16:30-18:00 **Młodzież** LATIN (Yan Sorokin) - CSE sala sportowa

## Czwartek 2.02.2017

11:00-12:30 **Młodzież** STANDARD - CSE sala sportowa

12:45 Obiad - kawiarnia Muza

13:30-16:30 Trening własny  
16:30-18:00 **Młodzież** STANDARD - CSE sala sportowa

Piątek 3.02.2017

11:00-12:30            **Młodzież STANDARD** - CSE sala sportowa

12:45                Obiad - kawiarnia Muza

13:30-15:30            Trening własny

15:30-17:00            **Młodzież STANDARD** - CSE sala sportowa

**Grupa Juniorzy** - poniedziałek/środa 18:00-19:30

**Grupa Młodzież** - poniedziałek 16:30-18:00/wtorek

18:00-19:30/środa 16:30-18:00